



## CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION « DEVENIR SOPHROLOGUE »

Formation en week-end - Promotion 2023-1N

**2023 - 2024**

**Module 1 : 12 ateliers de deux jours (samedi et dimanche). De 9h à 18h30**

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)

Bases méthodologiques et épistémologiques en Sophrologie Caycédienne

Atelier 1 : 01-02 avril 2023

Atelier 2 : 15-16 avril 2023

Atelier 3 : 20-21 mai 2023

Atelier 4 : 24-25 juin 2023

Atelier 5 : 01-02 juillet 2023

Atelier 6 : 02-03 septembre 2023

Atelier 7 : 09-10 septembre 2023

Atelier 8 : 30 septembre-1er octobre 2023

Atelier 9 : 14-15 octobre 2023

Atelier 10 : 11-12 novembre 2023

Atelier 11 : 25-26 novembre 2023

Atelier 12: 09-10 décembre 2023

**Module 2 : 6 ateliers de deux jours (samedi et dimanche) + 1 jour de 9h à 18h30**

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)

Approfondissement phénoménologique et pédagogie de l'accompagnement humain

Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement sophrologique

Atelier 1 : 06-07 janvier 2024

Atelier 2 Journée du 20 janvier 2024

Atelier 3 : 27-28 janvier 2024

Atelier 4 : 03-04 février 2024

Atelier 5 : 09-10 mars 2024

Atelier 6 : 23-24 mars 2024

Atelier 7 : 06-07 avril 2024

**Évaluation jury** : Samedi 13 avril 2024

Rattrapage Samedi 20 avril 2024

**Soutenance du mémoire** : Mai 2024 (date à préciser)